

# Accompagnement individuel, ou "coaching"

Le management efficace et bienveillant

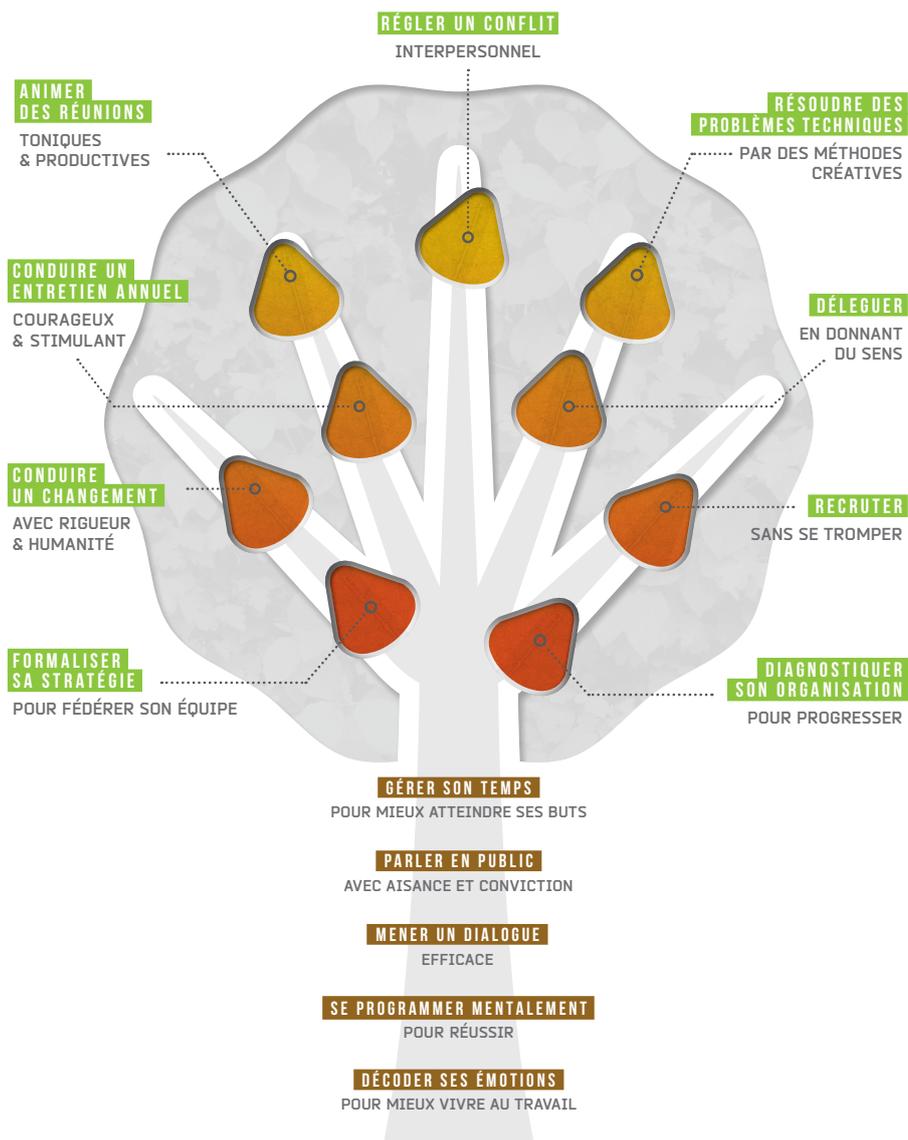
## PLACE DE CE PRODUIT DANS L'ARBRE MANAGEMENT

Le coaching n'est pas à proprement parler une thématique de management comme peuvent l'être la gestion du temps ou le recrutement.

Pour prendre une analogie médicale, les thématiques proposées dans l'arbre du management sont les principes actifs tels que l'aspirine ou la pénicilline.

Ces principes actifs peuvent être administrés au patient de plusieurs façons: sirop, comprimé, piqure, ...

Le coaching est donc le mode d'administration 'Accompagnement individuel personnalisé' d'un ou de plusieurs principes actifs.



# Accompagnement individuel, ou "coaching"

Le management efficace et bienveillant

## POURQUOI ET COMMENT Y ALLER ?

**La mission du coach est double :**

- Aider le « coaché » à définir son objectif ;
- L'accompagner dans l'atteinte de cet objectif.

Le coaching sera privilégié à l'accompagnement collectif pour des raisons de forme et des raisons de fond.

**Sur la forme :** Pour reprendre l'analogie du principe actif, vous avez le droit de haïr les piqures et de préférer le sirop. En outre, votre objectif ou votre contexte organisationnel peuvent vous amener à rechercher la discrétion.

A la différence de la formation ou de la mission de conseil, la démarche de coaching sera entièrement personnalisée, tant au niveau du rythme que du contenu. Les séances sont plus courtes. Si le coach pourra transmettre des outils opérationnels au coaché, il mobilisera aussi beaucoup ses ressources internes afin de faire émerger ses solutions propres.

**Sur le fond :** La problématique à traiter ou l'objectif à atteindre peut-être complexe :

- Difficulté à 'démêler' une situation donnée à causes multiples et donc à définir les objectifs ;
- Besoin d'outils opérationnels par rapport à une situation managériale donnée qui peut en partie découler de blocages émotionnels ;
- Problèmes relationnels auxquels s'ajoute un manque de confiance en soi ;
- Lassitude, difficulté à se programmer mentalement pour atteindre un objectif important.

## ET APRÈS, QUELLE DESTINATION ?

Bonne question ! En fonction des compétences nécessaires au développement professionnel du coaché ou de son contexte organisationnel, nous pourrions l'orienter vers la famille de prestations la plus pertinente.

## QUELS BÉNÉFICES ?

- En une seule séance, j'ai pu **clarifier une situation confuse ou anxiogène.**
- Les **séances courtes mais intenses** me permettent d'avancer dans le respect de mon emploi du temps.
- **J'ai pris conscience de ressources et de forces que j'avais en moi** et j'ai appris à les mobiliser pour atteindre mon objectif. Je saurai dorénavant les utiliser dans d'autres domaines de ma vie.
- En moins d'une dizaine de séances, **j'ai engrangé des réussites** au-delà de mon objectif initial.
- J'en tire l'ensemble des bénéfices recensés dans les rubriques « Y aller par l'accompagnement individuel » des autres Fiches Produit.



## Le plus

Les coaches de Crono Concept possèdent une triple compétence en management, gestion des émotions et programmation mentale.

Quelles que soient le nombre de composantes de l'objectif à atteindre, ils sauront transmettre, accompagner, challenger, orienter, rassurer ou motiver, et cela en toute bienveillance.